

Forma Nr. 1/a
PATVIRTINTA
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus
2024 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V-18

ŠIAULIŲ JOVARO PROGIMNAZIJA
2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

ŠIAULIŲ JOVARO PROGIMNAZIJA
2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.E027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e, sveikatos rodiklių analizė.	2025 m.	Peržiūrėtų pažymėjimų sk.	700	
		10 mėnuo ir pagal poreikį	Analizių sk.	1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2025 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2025 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenimą.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenimą tvarkymas ir analizavimas.	2025 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2025 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	1	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2025 m.	Pasiūlymų sk.	0	
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	9.1. <i>Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>	2025 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	
	9.1.1. Renginys „Sveikas ir tvarus gyvenimas“ (1.5)	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/20	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2025 m.	Pasitarimų sk.	---	
	10.2. <i>Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2025 m.	Iš viso konsultacijų sk.	---	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	---	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	11.1. <i>Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2025 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	38/668	
	11.1.1. Pamoka „Ar tai, ką valgau, kiek judu ir kaip elgiuosi, turi įtakos mano sveikatai ir savijautai? (1.2)“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/76	
	11.1.2. Pamoka „Blogos savijautos požymiai. Kada reikalinga pagalba?“ (1.1)	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/76	
	11.1.3. Pamoka „Žalingi įpročiai“ (1.6)	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/48	
	11.1.4. Pamoka „Fizinis aktyvumas“ (1.3)	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/48	
	11.1.5. Pamoka „Sveika gyvensena“ (1.1)	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/48	
	11.1.6. Pamoka „Tvarus elgesys“ (1.5)	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/76	
	11.1.7. Pamoka „Vaiko sauga“ (1.12)	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/48	
	11.1.8. Pamoka „Burnos higiena“ (1.10)	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/96	
	11.1.9. Pamoka „Asmens higiena“ (1.9)	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/76	
	11.1.10. Pamoka „AIDS-geriau žinoti“ (1.7)	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/76	
	11.2. <i>Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2025 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	38/602	
	11.2.1. Mokymai „Pirma pagalba. Žmogaus gaivinimas naudojant defibriliatorių“ (1.12)	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.2.2. Mokymai „Pirma pagalba“ (1.12)	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/48	
	11.2.3. Mokymai „Pirma pagalba. Žmogaus gaivinimas naudojant defibriliatorių“ (1.12)	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/76	
	11.2.4. Mokymai „Pirma pagalba. Turniketo uždėjimas“ (1.12)	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/76	
	11.2.5. Mokymai „Švarių rankų diena“ (1.9)	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	9/144	
	11.2.6. Mokymai „Sveika mityba“ (1.2)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/48	
11.2.7. Diskusija „Brendimas“ (1.7)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/48		
11.2.8. Mokymai „Pirma pagalba. Atsprogimas“ (1.12)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/76		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.2.9. Mokymai „Pirma pagalba. Atspringimas“ (1.12)	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/76	
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2025 m.	Iš viso priemonių sk.	5	
	11.3.1. Publikacija „Gripas“ (1.9)	02 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Tuberkuliozė“ (1.8)	04 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.3. Publikacija „Psichikos sveikata“ (1.4)	05 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.4. Publikacija „Valgymo sutrikimai“ (1.2)	10 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.5. Straipsnis „Rakto skylutė“ (1.2)	11 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:</i>	2025 m.	Iš viso priemonių sk.	0	
	<i>11.5. Stendai, plakatai:</i>	2025 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	8/8	
	11.5.1. Stendas „Cukrinis diabetas“ (1.1)	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1	
	11.5.2. Stendas „Triukšmas“ (1.5)	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1	
	11.5.3. Stendas „Tuberkuliozė“ (1.8)	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1	
	11.5.4. Stendas „Erkės tyko“ (1.9)	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1	
	11.5.5. Stendas „Diena be tabako“ (1.6)	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1	
	11.5.6. Stendas „Atšvaitas“ (1.12)	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1	
	11.5.7. Stendas „Refliuksas“ (1.2)	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1	
	11.5.8. Stendas „Galvos skausmas“ (1.1)	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1	
	<i>11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>	2025 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	0	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2025 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2025 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2025 m.	Konsultuotų asmenų sk.	1	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2025 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2025 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2025 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2025 m.	Mokinių sk.	---	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	20	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2025 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2025 m.	Konsultuotų asmenų sk.	5	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2025 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	---	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2025 m.	Dalyvavimo sk.	---	
Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose					
17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2025 m.	Mokyklų sk.	---	
	17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2025 m.	Mokyklų sk.	---	
18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2025m.	Planų sk.	---	
			Atsisakiusių planų sk.	---	
			Unikalių mokinių sk.	---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2025 m.	Informacijos pateikčių sk.	9	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Dainora Petkutė-Damašauskienė, 2024-11-29, parašas

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

(Data)