

Forma Nr. 1/a
PATVIRTINTA
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktoriaus
2022 m. lapkričio 29 d. įsakymu Nr. V-31

ŠIAULIŲ JOVARO PROGIMNAZIJA
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

ŠIAULIŲ JOVARO PROGIMNAZIJA
2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e /, sveikatos rodiklių analizė.	2024 m./ 10 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk./ analizių sk.	729/1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2024 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2024 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	130/16	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	26/16	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenimą.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenimą tvarkymas ir analizavimas.	2024 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2024 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	2	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2024 m..	Pasiūlymų sk.	---	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:	2024 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	
	9.1.1. Renginys „Sveikas ir tvarus gyvenimas“ (1.5)	3 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/25	Renginys kartu su socialine pedagoge
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2024 m.	Pasitarimų sk.	---	
	10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:	2024 m.	Iš viso konsultacijų sk.	1010	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	560	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	200	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	50	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	200	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	2024 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	49/980	
	11.1.1. Pamoka „Ar tai, ką valgau, turi įtakos mano sveikatai ir savijautai? (1.2)	1 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	8/180	
	11.1.2. Pamoka „Tvarus elgesys“ (1.5)	1 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/85	
	11.1.3. Pamoka „Burnos higiena“ (1.10)	2 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/110	
	11.1.4. Pamoka „Žalingi įpročiai“ (1.6)	2 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/60	
	11.1.5. Pamoka „Asmens higiena“ (1.9)	3 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/85	
	11.1.6. Pamoka „Emocijos“ (1.4)	4 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/55	
	11.1.7. Pamoka „Pirma pagalba“ (1.12)	4 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/60	
	11.1.8. Pamoka „Burnos higiena“ (1.10)	9 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/55	
	11.1.9. Pamoka „Būk saugus kelyje“ (1.12)	9 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	9/180	
	11.1.10. Pamoka „Maisto švaistymas - kaip pakeisti savo įpročius“ (1.2)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/55	
	11.1.11. Pamoka „Emocijos“ (1.4)	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/55	
	11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	2024 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	30/550	
	11.2.1. Mokymai „Pirma pagalba. Žmogaus gaivinimas“ (1.12)	3 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/90	
	11.2.2. Mokymai „Pirma pagalba. Turniketo uždėjimas“ (1.12)	4 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/90	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.2.3. Mokymai „Švarių rankų diena“ (1.9)	5 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	9/170	
	11.2.4. Mokymai „Maistas mano lėkštėje“ (1.2)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/55	
	11.2.5. Diskusija „Brendimas“ (1.7)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/55	
	11.2.6. Mokymai „Pirma pagalba. Springimas“ (1.12)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/90	
	<i>11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2024 m.	Iš viso priemonių sk.	5	
	11.3.1. Publikacija „Tvarus elgesys“ (1.5)	02 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „Pavasarinis nuovargis“ (1.1)	04 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.3. Publikacija „Saugus ekranų naudojimas“ (1.1)	05 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.4. Publikacija „Dienos režimo svarba“ (1.1)	10 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.5. Publikacija „Nugaros skausmai“ (1.1)	11 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:</i>	2024 m.	Iš viso priemonių sk.	---	
	<i>11.5. Stendai, plakatai:</i>	2024 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	9/9	
	11.5.1. Stendas „Saugus ekranų naudojimas“ (1.1)	1 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.2. Stendas „Liežuvio valymas“ (1.10)	2 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.3. Stendas „Vandens nauda“ (1.2)	3 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.4. Stendas „Elkimės tvariai!“ (1.5)	4 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.5. Stendas „Saugus elgesys vandenyje“ (1.12)	5 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.6. Stendas „Pirma pagalba springstant“ (1.12)	9 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.7. Stendas „Taisyklinga laikysena“ (1.1)	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.5.8. Stendas „Kaip elgtis įlūžus ledui“ (1.12)	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.9. Stendas „Pirma pagalba apsinuodijus“ (1.12)	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.6. <i>Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>	2024 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	---	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2024 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2024 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2024 m.	Konsultuotų asmenų sk.	5	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2024 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2024 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2024 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2024 m.	Mokinių sk.	3	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	20	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2024 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2024 m.	Konsultuotų asmenų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2024 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	pagal poreikį	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2024 m.	Dalyvavimo sk.	---	
Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose					
17. Sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimas bei švediško stalo principo diegimo skatinimas.	17.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	290	
18. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose.	18.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	420	
19. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse.	19.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	165	
20. Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.	20.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos.	2024 m.	Unikalių mokinių sk.	255	
21. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	21.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2024 m.	Mokyklų sk.	---	
	21.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2024 m.	Mokyklų sk.	---	
22. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	22.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2024 m.	Planų sk.	8	
			Atsisakusių planų sk.	8	
			Unikalių mokinių sk.	2	
23. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	23.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2024 m.	Informacijos pateikčių sk.	10	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Dainora Petkutė-Damašauskienė, 2023-11-29, parašas

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parāšas)
Henrieta Garbenienē

(Data)